Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«5» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной в соусе томатном	80/20	8,54	11,92	19,15	167,02	71,15
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,80
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	12,11
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**580**	**17,31**	**20,53**	**70,09**	**509,90**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«5» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	34,40
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	75,73
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	20,89
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**580**	**21,11**	**23,38**	**80,08**	**622,69**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«6» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	35	6,06	5,03	13,40	118,90	22,02
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	31,16
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	8,29
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**635**	***15,41***	***15,91***	***68,16***	***481,00***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«6» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	38,51
Плов с птицей	200	11,60	17,14	29,68	289,48	87,40
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	8,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость дня	**700**	***23,65***	***24,49***	***105,32***	***710,95***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
_____М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«9» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	21,88
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	71,45
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	8,76
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	3,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	**505**	***15,23***	***16,47***	***65,57***	***462,71***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«9» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	32,64
Котлета мясо-картофельная	80	8,06	8,16	17,52	153,03	76,07
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	17,47
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,91
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	**720**	***23,28***	***23,71***	***100,50***	***706,96***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

5 день

«10» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный в соусе сметанном	80/20	9,44	11,75	25,78	205,85	74,62
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	27,61
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня		***15,37***	***17,52***	***78,73***	***464,01***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

«10» 11 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку)	45	0,50	0,10	1,00	6,9	21,88
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	26,57
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	73,71
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	14,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,34	0,26	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**690**	***24,04***	***24,41***	***101,95***	***697,86***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ
Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из птицы	90	10,53	10,16	10,66	153,23	49,50
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	20,75
Хлеб "Свежий" ржаной	25	1,34	0,25	13,89	66,30	2,21
Стоимость дня	**525**	***15,49***	***16,26***	***68,93***	***493,33***	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«11» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	29,21
Курица запеченая с картофелем,	250	15,36	15,38	49,25	399,06	100,18
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**730**	***23,14***	***24,29***	***105,08***	***714,71***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета мясо-картофельная в соусе томатном	80/20	11,06	12,16	26,52	208,03	71,20
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	12,30
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	6,05
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	16,38
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня		**19,77**	**23,75**	**88,56**	**596,14**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«12» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	30,47
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	94,35
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,27
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**690**	**23,93**	**24,65**	**100,54**	**718,65**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
_____М.Г.Сыскова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
_____Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
9 день
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом и сыром	18/5/10	5,92	7,42	11,69	117,84	25,99
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	200	7,41	8,22	15,25	148,89	31,78
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,93
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,54
Стоимость дня	**653**	**15,40**	**16,22**	**69,97**	**474,31**	**107,70**

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
9 день
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	33,79
Бефстроганов из птицы	90	9,30	10,55	9,05	208,65	71,01
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	21,14
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	7,15
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	**720**	**21,10**	**23,97**	**71,84**	**640,62**	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____

