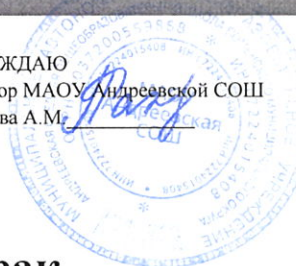


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
« 1 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета мясо-картофельная в томатном соусе	90/30	10,40	10,97	18,68	221,80	74,52
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	25,33
Напиток из сухофруктов	200	0,27	0,09	15,21	63,14	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	2,65
Стоимость дня	527	15,42	16,21	67,05	487,05	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

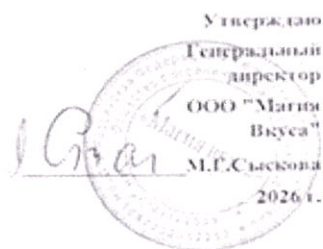
19 день
« 1 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп "Щурпа" с птицей и зеленью	250	5,50	9,00	24,55	157,60	35,78
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	91,11
Чай с апельсином	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,77
Стоимость дня	710	23,17	24,83	103,50	706,07	138,40

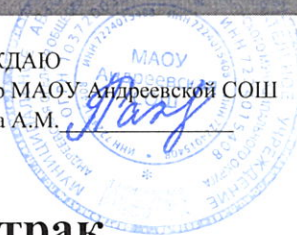
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
« 2 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	210	9,45	10,08	27,10	191,32	67,81
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	28,80
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	7,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Стоимость дня	500	15,95	16,07	69,09	471,44	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
« 2 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	31,16
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,18
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	23,00
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	5,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральный директор
ООО "Малая Вкусня"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

4 день
« 5 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,9	17,04
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	72,37
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	11,32
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	5,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	520	15,23	16,47	65,57	462,71	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день
« 5 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	35,27
Котлета мясо-картофельная	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	21,02
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	4,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

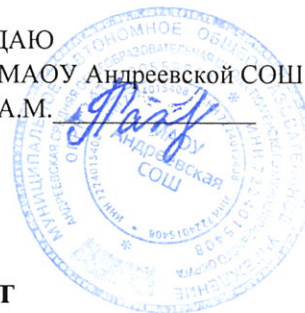
Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.



МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день

« 6 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,71
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	30,37
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	10,39
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	44,46
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,77
Стоимость дня	630	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 6 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	42,20
Плов из птицы	200	11,60	17,14	29,68	289,48	78,23
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	13,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,65
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральный
директор
ООО "Магия
Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

5 день

« 7 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42	72,18
Пюре картофельное	150	3,68	5,33	23,81	162,93	29,32
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,66
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	480	15,41	16,01	67,09	470,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

5 день

« 7 » 10 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на подгарнировку)	60	0,5	0,10	1	6,9	17,04
Суп гороховый с птицей и зеленью	220	7,2	8,67	26,24	199,73	25,91
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63	75,90
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30	16,90
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	710	24,04	24,41	101,95	697,86	138,40

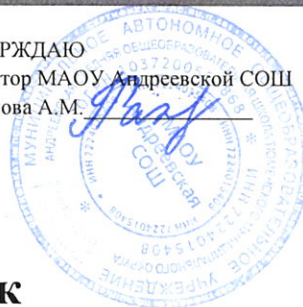
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.



МЕНЮ Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

6 день
« 8 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Гуляш из птицы	90	10,53	10,16	10,66	153,23	46,61
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93	13,06
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98	23,20
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,65
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

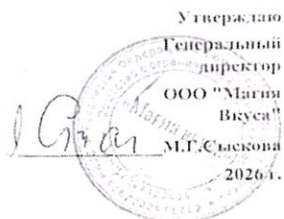
6 день
« 8 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02	27,02
Курица запеченная с картофелем	250	15,36	15,38	49,25	399,06	102,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71	138,40

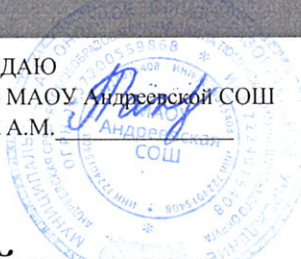
Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день
« 9 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета мясо-картофельная	90	8,06	8,16	17,52	153,03	72,38
Гречка отварная	150	4	6,14	23,69	177,25	10,88
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	5,03
Витушка с повидлом из слоенного теста	40	3,55	5,23	15,63	111,20	17,64
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	500	16,77	19,75	79,56	541,14	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день
« 9 » 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	28,69
Пельмени "Столичные" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	95,20
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

