

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Андреевской СОШ

Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«24» 09

2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	22,18
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	67,44
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	23,69	167,05	13,02
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,52
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,54
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

«24» 09

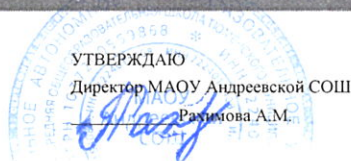
2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	38,38
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	85,64
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	7,62
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

« 24 » 08 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов с птицей	200	9,36	12,14	19,24	209,41	73,90
Рулетики слоенные с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	25,50
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	543	16,23	16,48	67,98	478,27	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

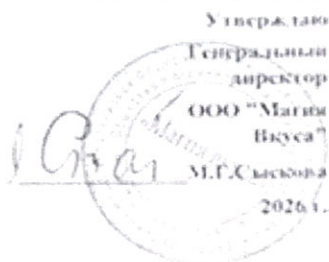
« 24 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	28,03
Филе куриной грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	67,50
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	26,08
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 «25» 08 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	16,33
Гуляш "По-венгерски"	90	9,01	9,98	9,28	155,80	58,43
Гречка рассыпчатая отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,99
Компот из яблок и лимона	200	0,15	0,11	17,55	72,25	13,57
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Стоимость дня	540	15,44	15,81	70,04	470,08	107,70

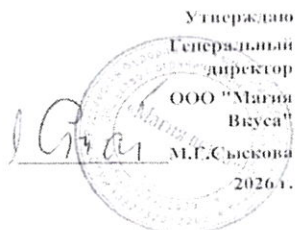
Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 20 день
 «25» 08 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	220	7,25	8,26	23,92	172,75	30,84
Тефтель рыбный	90	8,71	9,45	13,39	188,57	72,36
Сложный гарнир	150	4,76	5,38	22,54	144,87	25,92
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,52
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	68,08	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,38
Стоимость дня	740	23,91	23,63	103,15	717,17	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

1 день
« 28 » 08 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	18/15	1,48	6,17	9,13	73,00	8,57
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	20,64
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/10	10,79	4,36	15,86	145,25	74,94
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,86
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
1 день
« 28 » 08 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,50	30,36	204,87	49,88
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	67,80
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,65
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г. Сыслова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
2 день

« 29 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,12
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,26
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	11,78
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,85
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
2 день

« 29 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	29,73
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	74,42
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	24,32
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,2	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	580	21,11	23,38	80,08	622,69	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральный директор
ООО "Маленький Вкус"
М.Г. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Андреевской СОШ
Рахимова А.М.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 30 » 09 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,54
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	28,45
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	10,22
Фрукт (Яблоко)	180	0,66	0,38	14,25	85,00	46,80
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	630	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 30 » 09 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	37,50
Плов с птицей	200	11,60	17,14	29,68	289,48	84,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	12,65
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

